

# ชีวิตโดยฉันทะเล และลคกิเลส เพื่อการฟื้นฟู

1. ผมวางกรอบการทำงานไว้เล็กน้อยว่า งานที่ผมได้รับมอบจะต้องเสร็จด้วยความ “รวดเร็วเรียบร้อย รอบรู้ริเริ่ม และ เร่งรัด”

2. กิเลส อันได้แก่ ความโลภ โกรธ หลง การทำงาน “รวมทั้งการดำรงชีวิตประจำวัน” ถ้าทำโดยการลคกิเลสลงเรือขาย บ้านเมืองก็จะมีความสุขสันติ หากทุกคนที่มีหน้าที่ ทำงานโดย ไม่มุ่งหวังว่าจะได้ตำแหน่ง นั่นนี้ ไม่มุ่งหวังที่จะหาเงินทอง หรือผลประโยชน์ที่มีควรได้ ไม่มุ่งหวัง ชื่อเสียง หรือเกียรติยศ หรือการยอมรับจนเกินไป ก็จะเป็นทางให้เราทุกข์น้อยลง บ้านเมืองตลอดจนประชากร ก็จะเจริญ และมีความสุขมากขึ้น

3. วิธีที่จะทำได้ ก็ให้ทำงานโดยมี “ฉันทะเล” หรือความรักในงานที่เราทำ ทำเพื่อให้งานเสร็จลงด้วยดี ให้งานเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น ให้งานสัมฤทธิ์ผลลงด้วยความเรียบร้อย ไม่มีเบื้องหน้าเบื้องหลัง ไม่ต้องหวังว่าตนจะได้ประโยชน์ เช่นนี้แล้ว ก็เท่ากับว่า ทำงานโดยไม่มีกิเลส หรือไม่ทำโดยอยากได้ลาภ ยศ สรรเสริญ นอกจากนั้น “ท่านอาจารย์ชยสาโร” ยังเพิ่มเติมให้อีกว่า ควรต่อไปด้วย วิริยะ จิตตะ และวิมังสา (วิริยะ คือ ความเพียร ความบากบั่น ความกล้า จิตตะ คือ สิ่งที่มีหน้าที่รู้ กิจ และนึก และวิมังสา คือ การสอบสวน ความไตร่ตรอง ความพิจารณา)

4. เป็นคำตอบต่อจากคำถามต่อ “ท่านอาจารย์ชยสาโร” เป็นชาวอังกฤษ มาบวชเป็นพระสงฆ์อยู่กับท่านอาจารย์ชา วัดป่า นานาชาติ จังหวัดอุบลราชธานี จนได้เป็นเจ้าอาวาสญาติโยมในยุโรปนับพันคนมาให้ธรรมแก่ชาวไทยในอังกฤษ ฝรั่งเศส เบลเยียม ว่าความมุ่งหมายของผู้ปฏิบัติธรรมทั้งหลาย ก็น่าจะได้แก่การฟื้นฟู และการฟื้นฟูที่จริง ก็น่าจะได้แก่ การไม่กลับมาเวียนว่ายตาย เกิด

มีคำแนะนำจาก “ท่านอาจารย์ชยสาโร” อย่างสั้นๆ ง่ายๆ จากท่านเพื่อชี้แนะให้เห็นว่า จะปฏิบัติอย่างไร จึงจะไปสู่ความมุ่งหมายนั้นได้

5. ก็เพราะ “ฉันทะเล” นั่นเอง คือเรียน ก็เพราะทุ่มเทให้กับการเรียน และรักการเรียน โดยไม่มีกิเลสว่า อยากได้เกรดใด อยากเป็นอะไร ทำงานก็ทุ่มเทให้กับการงาน หายใจเข้าออกก็คิดถึงงาน ผันก็เรื่องงาน นั่นก็คือ เพราะรักในงานนั่นเอง โดยไม่มีกิเลสว่าอยากได้ตำแหน่งอะไร อยากได้เงินทองชื่อเสียงอย่างไร

6. ชีวิตครอบครัวก็เช่นกัน ก็ไม่เคยหวังว่าเธอจะต้องมาดูแล และประคับประคอง หรืออุ้มชูผม เธอจะต้องปฏิบัติตนอย่างนั้น อย่างนี้ หรืออยู่ในโอวาทของผม เราต่างให้เกิดคิดซึ่งกันและกัน ปล่อยตามใจ ซึ่งกันและกัน อยู่กันด้วยความรัก

7. สรุปแล้ว “ท่านอาจารย์ชยสาโร” ก็สอนให้ลคกิเลส ความโลภ ความโกรธ ความหลง ลงให้มากๆ ก็จะเป็นหนทางไปสู่ ความฟื้นฟู

ทั้งนี้ที่ท่านอ่านมานี้ คงจะเป็นประโยชน์ ต่อท่านผู้อ่าน ในการครองรัก ครองเรือน ในการทำงาน ในการศึกษาตลอดไป หากเราทำอะไรโดยรักในสิ่งนั้น ไม่มีกิเลส เป็นเป้าหมายวางไว้เบื้องหน้า ชีวิตการศึกษา การทำงาน และชีวิตครอบครัว ก็น่าจะไปสู่ความสุข และสันติ

ผม และภรรยา จะมีความสุขใจมาก หากบทความที่เขียนมานี้ ได้ให้ประโยชน์แก่ท่านบ้าง ไม่มากก็น้อย

สวัสดิ์

ศรีภูมิ สุขเนตร

(อดีต ปลัดกระทรวงคมนาคม)

(อดีต อธิบดีกรมไปรษณีย์โทรเลข)

ประธานก่อตั้งกลุ่มเพื่อนอะมิโก้ (AMIGO)

นายแพทย์โกดม อารียา

สมาชิกกลุ่มเพื่อนอะมิโก้ โทร. 081-742-3751

หนังสือ ปู่-ย่า พาลุย

ครบรอบ 50 ปี ของชีวิตคู่

ในวันที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2551