

# 10 วิธีสร้างความคิดเด็ด อย่างด่วน <sup>1</sup>

แปลโดย สงวน ธีระกุล ผชช.  
สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

## 1. หายใจลึกๆ ให้นึกว่าเราก็นั่น (BREATHE AND GET INTO STATE)



คุณเป็นอัจฉริยะ มีมันสมองที่ทรงพลังมากกว่าคอมพิวเตอร์เครื่องใดๆ ในโลก ลูกขึ้นยืน เดินไปรอบๆ แล้ววางความคิดจิตใจเหมือนใครสักคน ที่มีความเชื่อมั่น สร้างสรรค์ เปรี๊ยะปราดจับไว ให้นึกภาพว่าคนที่เชื่อมั่นตนเองเช่นนั้น หายใจอย่างไร กำกับท่าทางร่างกาย และเคลื่อนไหว อย่างไร คุณก็เป็นอัจฉริยะคนหนึ่ง ดังนั้น ย่อมเคลื่อนไหว หายใจ และมีท่าทางที่เหมือนกับคนเช่นนั้นได้ คนแบบคุณง่ายมากที่จะสร้างความคิดอะไรใหม่ๆ ขึ้นมา ก็คุณเป็นคนเจ้าความคิดนี่นะ

## 2. วาดแผนภาพความคิด (DRAW A MIND-MAP)

หยิบปากกาสีและกระดาษมา เขียนวงกลมตรงกลางกระดาษ เขียนปัญหาหรือสิ่งที่ทำทนายคุณ ใส่ไว้ภายในวงกลมนั้น **ปล่อยให้สมองของคุณเริ่มสร้างความเชื่อมโยง** ใช้ปากกาสีเขียนเส้นเชื่อมโยงจากความคิดหลักไปยังความคิดย่อยๆ ที่แตกแขนงออกมา ใช้รูปวาดเล็กๆ เท่าที่คุณจะทำได้ นี่คือภาพแผนความคิดที่คุณสร้างขึ้น ปล่อยให้มันไหลเชื่อมโยงจากสิ่งหนึ่งไปสู่สิ่งอื่นๆ

## 3. ผสมผสานส่วนผสมต่างๆ เข้าด้วยกัน (MIX SOME INGREDIENTS)

การจะทำอาหารอร่อยสักจาน คุณต้องผสมหลายๆ สิ่งเข้าด้วยกัน เคยมีคำกล่าวไว้ว่า **ความสามารถในการสร้างสรรค์ ความจริง** แล้วก็การรวมสิ่งเดิมๆ หรือความคิดเดิมๆ **เข้าด้วยกัน ในวิธีใหม่** ดังนั้น ในแต่ละเรื่องให้ท่านค้นหาความคิดเก่าๆ ที่เกี่ยวกับเรื่องนั้น



<sup>1</sup> แปลบทความเรื่อง “10 Things To Do When You Need Ideas Fast!” จาก [www.wilywalnut.com/10-things-to-do-when-you-need-new-ideas-fast.html](http://www.wilywalnut.com/10-things-to-do-when-you-need-new-ideas-fast.html)

หรือเรื่องอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง แล้วมองว่าคุณจะนำความคิดเหล่านั้นมาผสมกัน ด้วยวิธีใหม่ๆ ได้อย่างไร อาจเป็นวิธีการใหม่ หรือวิธีการที่ตรงกันข้ามกับ ของเดิม การที่เพียงมองกวาดหาความคิด จะพบว่ามีบางสิ่งที่จุดประกาย ความคิดสร้างสรรค์ ซึ่งคุณสามารถนำไปใช้ระดมสมองต่อไปได้ แค่เพียง หาวิธีเชื่อมโยงความคิดเก่าๆ ในวิธีการใหม่ !

#### 4. ดึงเพื่อนมาร่วม (GRAB A FRIEND)

เมื่อคุณรวบรวมความคิดจิตใจ พลัง ปัญญาจะเบ่งบาน มีความจริงอยู่ว่า การ คิดสร้างสรรค์ต้องการเพียง 1 สมอง ซึ่ง นั่นก็คือสมองของคุณ อย่างไรก็ตาม จะ สนุกยิ่งขึ้น ถ้าคุณเอาสมองที่ว่างอยู่ ของ เพื่อนหรือผู้ร่วมงาน มาใช้ด้วย **แรงกระตุ้นและความคิดเพิ่มพิเศษจาก เพื่อนๆ** อาจทำให้คุณถึงกับ “โปะเซะ” ในเรื่องที่คุณต้องการได้ คุณอาจได้ ความคิดเฉียบขาดบางเรื่อง ที่อาจเปลี่ยนชีวิตคุณไปตลอดกาล



#### 5. อย่ายึดติดกับตัวคุณ (DON'T BE YOURSELF)

จดจ่อกับเรื่องที่สนทนา ทำความคิดให้เหมือนกับว่าคุณคือเจมส์บอนด์ จักรพรรดินโปเลียน มาร์ติน ลูเธอร์ คิง อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ หรือ ดอลลี พาดัน<sup>2</sup> นั่นคือ คุณเป็นมนุษย์ที่มีความสามารถสร้างสรรค์ที่ยิ่งใหญ่ การทำ ตัวให้เสมือนคุณเป็นคนอื่น ทำให้คุณได้ปลดปล่อย ตัวเองให้เป็นอิสระที่จะเข้าถึงส่วนอื่นๆ ในจิตใจของคุณ เอง ลองพยายามดูสิ รับรองว่าสนุก



#### 6. หลับตาลง (CLOSE YOUR EYES)

ทันทีที่ปิดตา คุณก็จะเข้าสู่โลกของจิตใต้สำนึก แล้วคุณสามารถต่อเชื่อมเข้าไปสู่พลังการคิดที่ไม่มี ขอบเขตสิ้นสุด ให้นึกว่าการปิดตาของคุณเหมือนประตูลิฟท์ที่ปิดเข้าหากัน จากนั้นคุณก็เลื่อนต่ำ ลึกลงไปสู่จิตใต้สำนึกและจิตไร้สำนึกของคุณ ซึ่งใน สภาวะเช่นนั้น คุณสามารถประเมิน project มูลค่านับล้านเหรียญด้วยความ ง่ายอย่างที่สุด ปลดปล่อยตัวเองให้ผ่อนคลาย เดินทางต่ำลึกลง และเมื่ออยู่ใน ระดับลึกๆ ภายในแล้ว จงครุ่นคำนึงถึงปัญหาที่ท้าทายคุณอยู่ จะกลับ ออกมาเมื่อไรก็ได้ตามใจชอบ ซึ่งเมื่อนั้นคุณจะรู้สึกแจ่มใส สดใหม่ และ

<sup>2</sup> คาราสาทรงมหิมา ที่มีสติปัญญาไม่แพ้กัน

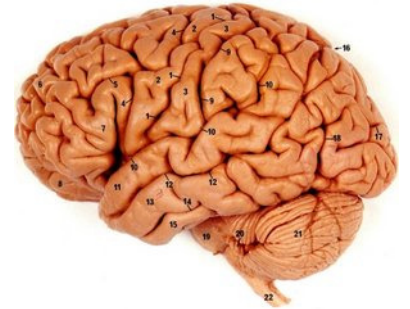
พร้อมที่จะจุดพลังแก่ความคิดของตนเอง

## 7. ขอแรงดลใจจากสวรรค์ (A LITTLE DIVINE INSPIRATION)

วิธีฝึกฝนพลังงานที่ดาราต่างๆ ของฮอลลีวูดชอบใช้ คือ จินตนาการว่ามีวงแสงสีทองส่องสว่างอยู่ข้างหน้าคุณ มันคือแสงสปอर्टไลท์ของคุณเอง จงก้าวเข้าไปในวงแสงนั้น และรับรู้ความรู้สึกของพลังและความเชื่อมั่นที่ส่งมาให้คุณ ร้องขอให้พระเจ้าหรือปัญญาสูงสุดของจักรวาล เติมพลัง ดลใจ และบันดาลความคิด ให้แก่คุณ จินตนาการว่ามีประตูเล็กๆ หรือช่องซัดเตอร์ อยู่บนกระหม่อมของคุณ เปิดออก รับแสงสว่างขาวเจิดจ้าที่พุ่งจากจักรวาล เข้ามาหา แสงของความรู้และพลังเชิงบวก ที่ทรงมหิทธานุภาพ จะทำให้คุณสิ้นไหวไปทั้งตัว ขอให้ดื่มด่ำในความรู้สึกดีๆ จากพลังเชิงบวกนี้ เมื่อคุณรู้สึกว่าร่อมจะทำงานต่อไป ก็ให้ปิดประตูที่กระหม่อมของคุณ และก้าวออกไปจากวงแสงสีทองนั้น

## 8. ปล้นธนาคาร (ROB A BANK)

เลือกความคิดดีๆ จากธนาคารความคิด ให้ได้สักหนึ่งถุง แล้วฉวยเอาไปใช้งาน **มีความคิดหลากหลายมากมายบนอินเทอร์เน็ต** พบได้ตาม blogs, message boards และ chatrooms ซึ่งคุณอาจรวบรวมได้เป็นหลายเล่มหนังสือ สมมุติว่าคุณมองหาความคิดต่างๆ เพื่อจะทำธุรกิจใหม่ๆ คุณอาจไปเข้าเวปอเมซอน สั่งซื้อหนังสือเกี่ยวกับ "คู่มือเริ่มต้นสำหรับนายทุนหน้าใหม่ : 1,350 ความคิดยอดเยี่ยมด้านธุรกิจ" ข้อมูลความคิดเหล่านี้ ไม่ว่าจะโดยทางตรงหรือทางอ้อมก็ตาม จะกระตุ้นคุณ หรือเชื่อมโยงจับตัวกันเป็นความคิดใหม่ๆ ให้คุณได้



## 9. รีดความคิดจากสมอง (MILK YOUR BRAIN)

น้ำนมจะพุ่งไหลออกมา เมื่อเต้านมวัวถูกรีด ก็เหมือนกับสมองของคุณนั้นแหละ การจะได้ความคิดออกมา คุณก็ต้องรีดสมอง ทำให้สมองอยู่ในสภาวะกดดัน วิธีการก็คือการตั้งเป้าหมาย กำหนดเส้นตาย การให้รางวัลหรือต้องเสียค่าปรับ เช่น คุณตั้งเป้าหมายจะให้ได้ความคิดที่ใช้งานได้ จำนวน 10 เรื่อง ภายใน 20 นาที ถ้าทำสำเร็จคุณจะได้รับเงินรางวัล 20 เหรียญเป็นรางวัลให้ตัวเอง แต่ถ้าไม่สำเร็จ คุณจะให้เงิน 20 เหรียญนั้นแก่คนที่ไม่สมควรให้ และเป็นคนที่คุณไม่ชอบเลย คนแต่ละคนย่อมแตกต่างกัน ดังนั้น **จงตั้งรางวัลหรือค่าปรับ เพื่อสร้างแรงจูงใจให้ตัวคุณ**



## 10. ออยากรู้อยากเห็น และซักไซ้ไต่ถาม (THE INQUISITIVE INQUISITION)

สมองคือกลไกการกระตุ้นและตอบสนอง วิธีที่ดีที่สุดในการกระตุ้นสมองคือการตั้งคำถาม คำถามจะปลุกความสามารถในการสร้างสรรค์ของคุณ ให้มีปฏิกิริยาออกมา จงจำไว้ว่าความหมายในการสื่อสารของคุณ อยู่ในการตอบสนองที่คุณได้รับ ดังนั้น ถ้าคุณได้รับคำตอบที่ไร้สาระ คุณก็ต้องปรับปรุงคำถามใหม่ให้ดีขึ้น จงทบทวนและซักไซ้สมองของคุณ เพื่อให้ได้กระแสความคิดต่างๆ ที่คุณต้องการ



★จงเป็นเจ้าของใจคุณเอง ฝึกฝนวิทยายุทธ "ฉันทำได้" ★  
แล้วจะพบว่า ตัวคุณจะทำอะไร ก็ได้ทั้งนั้น