

## มหัศจรรย์ของมนุษย์ (2) : คนไม่รู้จักหนาว

โดย สงวน ธีระกุล ผู้เชี่ยวชาญ  
สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย



วิม ฮอฟ "มนุษย์  
น้ำแข็ง"

ท่านคิดว่าเขาทำ  
ได้เพราะเหตุใด?  
มีขีดความอดทน  
ต่อความหนาว  
เย็นได้มากกว่า  
หรือมีขีดความ  
สามารถในการ  
รับรู้ความหนาว  
เย็นได้ต่ำกว่า  
มนุษย์คนอื่น  
ทั่วไป?

ที่กรุงอัมสเตอร์ดัม ประเทศเนเธอร์แลนด์ นายวิม ฮอฟ ชาวดัตช์ วัย 47 ปี เป็นที่รู้จักกันทั่วไปในนาม "มนุษย์น้ำแข็ง"

เขามีพลังที่อธิบายไม่ได้ ในการทนทานต่อความหนาวเย็นยะเยือก เป็นเจ้าของสถิติโลก 9 รายการ ซึ่งรวมถึงการแช่อยู่ในน้ำแข็งนานที่สุด โดยเขาฝังตัวอยู่ในน้ำแข็งลึกถึงคอนานกว่าหนึ่งชั่วโมง

เขาเคยว่ายน้ำไปได้ผิวของทะเลสาบที่จับตัวเป็นน้ำแข็ง ใกล้เคียง 50 เมตร โดยสวมแค่กางเกงขาสั้นและแว่นว่ายน้ำ

วิมยังเป็นคนเดียวที่ปีนเขามองต์บลังค์ ยอดเขาสูงสุดของยุโรป ด้วยเท้าเปล่า

จะด้วยสาเหตุใดก็ตาม วิมสามารถปรับตัวเข้ากับอากาศหนาวเย็นได้อย่างสุดยอด และพบวิธีควบคุมสรีระของเขาในลักษณะที่พวกเราไม่สามารถทำได้

วิมค่อยๆ นำตัวเองไปสัมผัสความหนาวเย็นมากขึ้นเรื่อยๆ และด้วยวิธีนี้ เขาสามารถฝึกตัวเองให้รักษาอุณหภูมิที่แกนของร่างกาย และป้องกันไม่让自己ถูกน้ำแข็งกัดในสภาพแวดล้อมซึ่งปกติจะทำให้ร่างกายคนเราช็อกและหยุดทำงาน

เขาปรับตัวให้คุ้นเคยกับความหนาวเย็นได้ดีกว่าพวกเรา (ทั้งๆ ที่เขามีไขมันในร่างกายน้อยมาก) อย่างนั้นหรือ? หรือว่าเขาบังคับสรีระของตนได้ด้วยพลังความคิดเพียงอย่างเดียว?

คำอธิบายเรื่องความสามารถพิเศษเหนือปกติ ในแง่ "จิต" ตามแนวคิดของศาสตราจารย์สไนเดอร์ นักวิทยาศาสตร์ผู้มีชื่อเสียงระดับนานาชาติ และผู้อำนวยการศูนย์ศึกษาจิต (Centre For The Mind) แห่งเดียวของโลก ในเมือง

ชนิดนี้ย คือ เราทุกคนล้วนมีความสามารถพิเศษ แต่ถ้าไม่มีความผิดปกติบางอย่างเกี่ยวกับสมอง หรือสภาพจิตใจที่แปรเปลี่ยนไป ความสามารถนั้นก็จะอยู่ไกลเกินกว่าที่จิตสำนึกของเราจะเข้าถึง แต่ด้วยสาเหตุบางอย่าง มนุษย์มหัศจรรย์บางคนสามารถหาวิธีใช้งานกระบวนการของจิตใต้สำนึกภายในสมองของเขา ให้เข้าถึงความสามารถเหล่านั้นได้



เมื่อทราบอย่างนี้แล้ว ท่านรู้สึกว่าคุณ "รวย" ขึ้นบ้างไหม เพราะเรื่องนี้เท่ากับบอกให้รู้ว่าเราทุกคนยังมี "คุณ" สมบัติอีกมาก ที่เก็บฝังลึกลงไปใน และเรายังไม่ได้นำออกมาใช้